

第2回 TOKYO 2020 ● For The Victory with CoreControl



アスリートコンディショニング セミナー in Tokyo

2017年7月2日(日) 13:00~17:30 (受付12:30~)

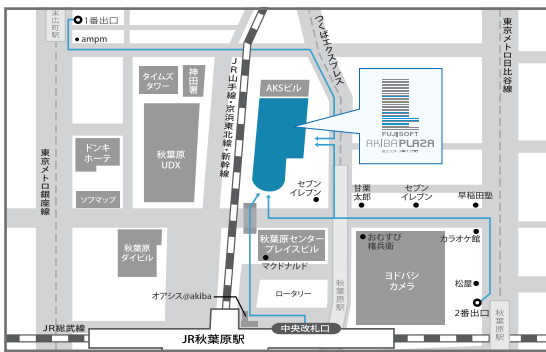
富士ソフトアキバプラザ

対象 医師・歯科医師・医療従事者・鍼灸整体カイロプラクター
スポーツドクター・トレーナー・アスリート対象

定員 120名
※先着順、定員となり次第締め切らせていただきます

会場 富士ソフトアキバプラザ セミナーホール1
東京都千代田区神田練馬町3 富士ソフトアキバビル6F

参加費 一律：¥3,000(税込)
※要事前振込、全席自由席、同時通訳付



セミナー当日は体験ブースを設置!



アメリカ・スタンフォード大学で約10年の月日をかけ、開発・特許がとられた、体内深部クーリングシステム。激しい運動や活動により上昇した深部体温を効率よく適温に戻すことを目的としています。アメリカを中心に世界各国でトップアスリートや有名チームに多数愛用されています。

※CoreControlは医療機器ではありません。

講師・講演内容紹介



講演 1 (13:30~)
「アスリートにとって重要な栄養素」

伊藤 明子 先生

東京大学大学院 公衆衛生学教室 健康医療政策学分野 / 客員研究員
東京大学医学部附属病院 小児科
有限会社アクエリアス / 代表取締役

「アスリートはノンアスリートより健康」と一般には思われているが、アスリートであるがゆえの健康リスクがあるといわれています。アスリートと感染症、アスリートと摂食障害などノンアスリート以上にリスクがあることが報告されています。若手アスリートの栄養管理において、特に微量栄養素についての生化学的作用機序を復習し、若手アスリートに特異的にみられる状態への対処について多々ある先行研究の結果をレビューし考察します。



講演 2 (14:00~)
「スポーツ栄養の実際」

姫野 友美 先生

医療法人社団友徳発心会 ひめのとみクリニック / 院長

アスリートが最大限のパフォーマンスを発揮するために必要な要素はいくつかありますが、その中でも重要なのがボディメイク、メンタルメイク、エネルギーメイクで、この三要素の基礎となるものが「栄養」です。当院では個々のアスリートの血液データに基づいたメディカルサプリメントの処方と、口腔内ケアから腸内環境改善までを含めたtotalな栄養療法を行っています。本講義では高校生、大学生からプロアスリートまでの栄養療法の実際をお話します。



講演 3 (14:50~)
「トップアスリートのコンディショニングと暑さ対策」

杉田 正明 先生

三重大学 教育学部 保健体育科 / 教授
日本オリンピック委員会 科学サポート部門 / 部門長
日本陸上競技連盟 科学委員会 / 委員長

アスリートにとって競技力を高める要素としては、トレーニング、リカバリー、コンディショニングがあげられます。トレーニングを継続するためには、適切で効果的な疲労回復法を用いる必要があります。さらに、日々の体調を可視化し、それに基づいたトレーニングの調整によって良質な高ボリュームなトレーニングの持続が可能となるといえます。特に夏場の高温多湿環境におけるトレーニングやコンディショニングは要注意です。本セミナーでは我々が取り組んでいるリカバリーとコンディショニングの考え方と実際の活動について解説したいと思います。



講演 4 (16:00~)
「CoreControlの理論と効果」

Craig Heller 先生

スタンフォード大学 神経科学講座 / 教授
CoreControl 開発者

アスリートにとっての運動パフォーマンスの要素としては、強度・パワーの最高出力、耐久力、認知能力、そしてスキル・技です。そしてこれらを支えるための最大のテーマが「耐熱管理」です。アスリートが持っているパフォーマンスの劣化・低下の主要因が「熱疲労」です。体熱をコントロールすることこそが、生理学的・生物学的な側面から見ても最も重要なファクターであることは間違いありません。私が開発したCoreControlを使用することで、激しい身体活動によって上昇した体内深部体温をわずか5分でほぼ元の体温に戻し、疲労回復やその後のパフォーマンスが30%~40%向上することが多くの学術文献によって証明されています。本セミナーではその原理と活用方法を詳しく解説します。

お問合せ

Tel : 03-3863-1003

主催/企画



セリスタ 株式会社

〒101-0032

東京都千代田区岩本町2-17-6 トルテックビル5F

TEL:03-3863-1003 / FAX:03-3863-1004

MAIL:info@selista.jp / HP:http://www.selista.jp

第2回 アスリートコンディショニングセミナー

日時：2017年7月2日(日)13:00～17:30 (受付 12:30～)
会場：富士ソフトアキバプラザ セミナーホール1
主催：セリスタ株式会社

この度、一昨年に続き「第2回アスリートコンディショニングセミナー」を開催させて頂く運びとなりました。2020年の東京オリンピック開催が3年後と迫り、益々スポーツに対する関心がより一層の高まりを見せています。一方、激しい運動による咽頭痛、感冒症状の上気道感染症、全身倦怠感、抑うつ、筋肉・関節痛、特に暑さによる様々な障害など、選手たちに襲い掛かる「オーバートレーニング症候群」も課題となっています。

2020年の東京五輪開催は真夏の7月24日から8月9日であるため、今までに類を見ない高温・多湿のオリンピックになるため、選手の暑さ対策は必至です。このような環境下でアスリートが安全に実力を十分に発揮できるエビデンスのある具体的な対策を提案し、アスリートを支援する事を目的として本セミナーを開催させて頂きます。

セミナー講師は栄養学や高地トレーニングの分野のエキスパートである国内の3名の先生方と、日本国内でも3年前から販売しております、「CoreControl/体内深部冷却システム」の開発者、スタンフォード大学Craig Heller先生にご講演頂きます。より多くのアスリートの皆様の回復力やパフォーマンス向上に役立てて頂ければ幸いです。

万障お繰り合わせの上、ご来席賜りますようお願い申し上げます。

セリスタ株式会社
代表取締役 伊藤 承正

お申込みの流れ



セミナー申込書 ➡ FAX:03-3863-1004

※参加者様お一人毎の申込になります。複数人の場合はコピーしてご使用ください。

※下記に必要事項をご記入の上、FAX下さい。(メールアドレスを必ずご記入ください。)

「info@selista.jp」または「info@selista0304.s21.acserver.ne.jp」よりご案内のメールを差し上げます。重要なメールですので、ドメイン指定などされている方は上記アドレスより受信ができるよう設定下さい。

フリガナ		<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 鍼灸整体カイロ
ご参加者氏名		<input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> トレーナー・アスリート
ご施設名・部署		<input type="checkbox"/> 医療従事者 <input type="checkbox"/> その他() ※チェックして下さい
ご住所	〒	<input type="checkbox"/> セリスタユーザ <input type="checkbox"/> ノンユーザ ↑弊社製品ユーザ様はこちらをご選択下さい
ご連絡先	TEL:	FAX:
	Email:	@
セミナーに関する注意事項の同意	<input type="checkbox"/>	ホームページ (http://www.selista.jp/) に掲載の ※ご確認の上、必ずチェック下さい 「セミナーに関する注意事項」を確認し、同意いたしました。
領収書有無	<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要(お振込み確認が取れ次第、ご記入ご住所宛に郵送となります)	※ご確認の上、必ずチェック下さい